

2019年10月11日

各都県ジュニア委員会 御中
都県推薦選手 各位

関東テニス協会
ジュニア強化委員会

関東ジュニア強化合宿(12歳以下)要項

関東テニス協会ジュニア委員会では、関東地域ジュニアテニスの強化を目的として表記強化合宿を実施いたします。この合宿は、JTAの強化指導指針に基づいたものであり、年中、年少選手の強化・育成のために実施するものです。要項をよく読んで、都県の代表選手らしく参加して下さい。

- 主旨** ①各都県ジュニアの強化・育成
②共同生活による団体行動を中心とした人間性の獲得
- 対象** 12歳以下(2008年1月1日以降出生の者)、男女各16名(各都県 男女各2名)
- 日程** 2020年1月11日(土)～1月13日(月・祝) 2泊3日
- 集合** 2020年1月11日(土)午前10時30分
- 会場** アポロコーストテニスクラブ(砂入人工芝コート)
千葉県長生郡白子町中里5357-1 Tel/0475-33-4051
- 宿舎** サニーインむかい 千葉県長生郡白子町中里4369 Tel/0475-33-2133
- 内容** 別紙日程表参照
派遣コーチ/未定
S&Cコーチ/未定
- 参加費** 18,000円(1月11日に持参して下さい)
※参加料は原則として返金できません。
※この合宿では選手の参加費の他に各都県協会から分担金として選手1人について5,000円の補助をしていただいています。
(☆各都県引率の方は、当日4人分の補助金20,000円をご持参下さいますようお願いいたします)
- その他** ①「参加申込書・承諾書」は所属都県テニス協会の指示に従い都県テニス協会へお申し込みください。都県テニス協会は12月9日(月)までに関東テニス協会あて郵送してください。
②都県協会強化コーチが監督として同行、引率しますのでその指示に従って下さい。
③都県協会推薦選手として都県および関東の代表にふさわしい行動をとって下さい。
④学校宛の参加お願い状が必要な方はお名前を記入し学校へ提出してください。
⑤健康保険証または写を必ずご持参ください。
⑥現地は気温が低いので、暖かいウェアをご用意ください。

関東テニス協会 〒151-0072 東京都渋谷区幡ヶ谷1-1-2 朝日生命幡ヶ谷ビル2階

Tel 03-3374-3008 fax 03-3374-3009

関東ジュニア強化合宿(12歳以下)日程

1月11日(土)		1月12日(日)		1月13日(月)	
		6:00	起床	6:00	起床
		6:15	体操、ランニング	6:15	体操、ランニング
		7:30	朝食	7:30	朝食
		8:45	宿舎出発	8:45	宿舎、出発
		9:00~	ウォーム・アップ	9:00~	ウォーム・アップ
			練習・トレーニング		練習・トレーニング
10:30	集合、受付				
11:00	開会式				
	挨拶、練習内容の説明	11:30	クールダウン	11:30	クールダウン
12:00	昼食	12:00	昼食	12:00	昼食
13:00~	ウォーム・アップ	13:30~	ウォーム・アップ	13:30~	ウォーム・アップ
	練習・トレーニング		練習・トレーニング		練習・トレーニング
				15:00	クールダウン
				15:30	閉会式・解散
16:30	クールダウン	16:30	クールダウン		
18:00	夕食	18:00	夕食		
19:00	ミーティング(全員)	19:00	ミーティング(全員)		
22:00	消灯・就寝	22:00	消灯・就寝		